



Perfect Lunch  
Catering  
&  
Food Service  
[www.perfectlunch.pl](http://www.perfectlunch.pl)

Tel. +48 728 320 215  
53-611 Wrocław  
ul. Strzegomska 3/9U  
info@perfectlunch.pl  
NIP 899-164-85-50

## Menu obiadowe

(ok. 500g/porcja, do wyboru z: ryżem, ziemniakami lub kaszą)

### Zupy

- Małe (480ml) -7,00 zł
- Duże (680ml) -10,00 zł
- **Do dowolnego zestawu obiadowego (480ml) -4,00 zł**

### Zestawy z drobiu

- Wątróbka drobiowa -13,00 zł
- Kurczak w sosie z marchewką i groszkiem -16,00 zł
- Trybowane udka z kurczaka pieczone -16,00 zł
- Roladki drobiowe nadziewane pieczarkami i żółtym serem -16,00 zł
- Kurczak w sosie sojowo-pieczeniowym -16,00 zł
- Filet z piersi kurczaka grillowany -17,00 zł
- Kurczak słodko-kwaśny -17,00 zł
- Kurczak curry -17,00 zł
- Kurczak po tajsku -17,00 zł
- Kurczak orientalny -17,00 zł
- Kurczak a'la Bombaj -17,00 zł
- Kurczak na słodko z chilli -17,00 zł
- Kurczak w sosie serowym ze szpinakiem -17,00 zł
- Filet z piersi kurczaka po Meksykańsku -17,00 zł
- Filet z piersi kurczaka nadziewany mozzarellą i oliwkami -18,00 zł
- Udko trybowane z Kaczki w sosie słodko-kwaśnym -20,00 zł

### Mączne i garmazeryjne

- Pierogi ruskie -13,00 zł
- Pierogi ukraińskie -14,00 zł
- Naleśniki ze szpinakiem, jakim i fetą -15,00 zł
- Gołąbki w sosie pomidorowym -14,00 zł
- Spaghetti -16,00 zł
- Placki ziemniaczane po węgiersku -16,00 zł
- Knedle z owocami -14,00 zł
- Naleśniki szpinakowe z farszem mięsnym, mozzarellą i oliwką -16,00 zł

### Wegetariańskie i wegańskie

- Makaron z dipem owocowym z kawałkami owoców -12,00 zł
- Kotlety sojowe wege -13,00 zł
- Kotlet wege z buraka -14,00 zł
- Kotlety wegetarian z kaszy gryczanej i sera -14,00 zł
- Kotlety wege z fasoli białej lub czerwonej -14,00 zł
- Kotlety wege. z jarmużu -14,00 zł
- Kotlety wege ze szpinaku -14,00 zł
- Kotlety z batata i białej fasoli (wege) -14,00 zł
- Falafel (wegetarian) -15,00 zł
- Tofu(wege)z makaronem ryżowym po tajsku -15,00 zł
- Kotlety wege z kaszy gryczanej z czterema serami -15,00 zł
- Grillowany Camembert z borówką -16,00 zł



---

Perfect Lunch  
Catering  
&  
Food Service  
[www.perfectlunch.pl](http://www.perfectlunch.pl)

---

---

Tel. +48 728 320 215  
53-611 Wrocław  
ul. Strzegomska 3/9U  
info@perfectlunch.pl  
NIP 899-164-85-50

---

### Zestawy z wieprzowiną

- Gulasz wieprzowy -15,00 zł
- Kotlet schabowy -15,00 zł
- Bitki pieczeniowe -16,00 zł
- Chilli con carne -16,00 zł
- Policzki w sosie chrzanowym -16,00 zł
- Wieprzowina orientalna słodko-kwaśna -17,00 zł
- Karczek grillowany -18,00 zł
- Żeberka BBQ -18,00 zł
- Żeberka słodko-kwaśne -18,00 zł
- Wieprzowina po azjatycku -18,00 zł
- Połędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym -19,00 zł
- Połędwiczki wieprzowe w sosie z czerwonego wina -19,00 zł
- Połędwiczki w sosie z zielonym pieprzem -19,00 zł

### Zestawy wołowo-wieprzowe

- Kotlety mielone -15,00 zł
- Pulpety w sosie własnym -15,00 zł
- Pulpety w sosie pomidorowym -15,00 zł
- Kotlety mielone nadziewane pieczarkami -16,00zł
- Kotlety mielone z suszonymi pomidorami -16,00 zł
- Mielone z serem i z pieczarkami -16,00 zł
- Strogonow -19,00 zł

### Dania rybne

- Filet z Makreli -16,00 zł
- Filet z Morszczuka panierowany -16,00 zł
- Makaron z tuńczykiem i czarnymi oliwkami - 16,00 zł